



## Colloquium Kinder- en Jeugdpsychiatrie Woensdag 21 maart 2018, 15.00 uur – 17.00 uur

### Slam Session: speeddaten met je KJPP collega's!

Om samenwerking binnen en buiten de afdeling te stimuleren is het belangrijk dat je weet wie je collega's zijn, wat hun vaardigheden zijn en wat hun expertise is. In dit colloquium zullen 7 jonge onderzoekers van Erasmus MC-Sophia vertellen over zichzelf, hun onderzoek en hun drijfveren. Dit biedt een mooie kans om elkaar beter te leren kennen en om de waarde van je collega's in te schatten.

*Het hebben van een (chronische) lichamelijke aandoening heeft veel impact op het sociaal-, emotionele en dagelijks functioneren en de kwaliteit van leven van kinderen en ouders, met vaak lange termijn gevolgen. 70% van de kinderen die geopereerd moeten worden, heeft preoperatieve angstklachten en ca. 30% ontwikkelt na een medische ingreep/opname posttraumatische stress. Indien onbehandeld gaat dit alles gepaard met forse emotionele, sociale en schoolse beperkingen. Na Cognitieve Gedragstherapie (CGT) knapt ca. 65% van de kinderen met een angststoornis op. In kinderziekenhuizen is angst ook overal aanwezig. Hier ligt dus een klinisch enorm belangrijk toepassingsgebied voor CGT.*

#### **Programma:**

- |               |  |
|---------------|--|
| 15.00 - 15.05 | <b>opening Slam Session door dr. Hanan El Marroun</b>  |
| 15.05 - 15.15 | <b>drs. Maya Meentken - EMDR studie</b><br><i>Onderzoek naar de korte-, en lange termijn effectiviteit van EMDR bij kinderen en jongeren met partiële PTSS na een ziekenhuisopname en/of medische ingreep.</i>   |
| 15.15 – 15.25 | <b>drs. Jose Hordijk - PEPaNIC follow-up onderzoek</b><br><i>Neuropsychologische gevolgen van kritiek ziek zijn bij kinderen. Het gaat om de follow-up van een RCT waarbij gekeken is naar het effect van het later toepassen van parenterale voeding (d.m.v. een infuus in het bloed) op de intensive care door in eerste instantie alleen te starten met enterale voeding (d.m.v. een sonde in het maag-darmkanaal). Op korte termijn leidt dit tot minder infecties en kortere opnameduur zowel in het ziekenhuis als op de IC. Na 2 en 4 jaar worden kinderen terug gezien voor verschillende neurocognitieve taken.</i> |
| 15.25 – 15.35 | <b>discussie / interactie</b>  |

- 15.35 – 15.45 **drs. Marije van Dalen - YP Face IT**  
*Een online trainingsprogramma voor jongeren met een zichtbare aandoening waarin zij door middel van sociale vaardigheidstraining en CGT leren omgaan met hun angsten omtrent hun uiterlijk.*
- 15.45 – 15.55 **drs. Luuk Stapersma - HAPPY-IBD**  
*Er lijkt een wederkerige relatie te zijn tussen angst, depressie en stress enerzijds en ontstekingen in de darmen anderzijds. In het HAPPY-IBD onderzoek wordt – in een samenwerking tussen de afdelingen Kinder-Maag-Darm-Lever ziekten en Kinder- en Jeugdpsychiatrie/psychologie – onderzocht hoeveel jonge patiënten met een chronische darmontsteking daarnaast angst- en depressieklachten hebben en wordt een RCT uitgevoerd om te onderzoeken of een ziekte-specifieke CGT deze psychische problemen, maar ook de somatische problemen kan verbeteren.*
- 15.55 – 16.05 **discussie / interactie**
- 16.05 – 16.20 **korte pauze**
- 16.20 – 16.30 **drs. Malindi van der Mheen - CHIP-Familie interventie**  
*Kinderen met een aangeboren hartafwijking (AHA) hebben een verhoogde kans op gedrags-, emotionele en cognitieve problemen. Bovendien nemen zij minder deel aan sport. Daarnaast hebben ouders van kinderen met een AHA een verhoogd risico op psychosociale problemen. Om deze problemen te verminderen en te voorkomen, is de psychosociale CHIP-Familie interventie ontwikkeld. Momenteel onderzoeken wij de effecten van deze multidisciplinaire, gezinsgerichte interventie op het psychosociale welzijn van kleuters met een AHA en hun gezin.*
- 16.30 – 16.40 **drs. Robin Eijlers - Virtual Reality Exposure**  
*Onderzoek naar vermindering van preoperatieve angst door toepassing VR. Door interactieve, geleidelijke exposure aan de operatieomgeving wordt beoogd de preoperatieve en postoperatieve angst en pijnstilling te verminderen, en postoperatief herstel te verbeteren.*
- 16.40 – 16.50 **drs. Jasmijn de Lijster - Attentio**  
*Middels een internet-aandachtstraining (versus placebo) leren kinderen en jongeren met een angststoornis hun aandacht te richten op neutrale informatie, in plaats van dreigende informatie*
- 16.50 – 17.00 **discussie / interactie**
- 17.00 – 17.15 **afsluiting door Leontine ten Hoopen, kinder- en jeugdpsychiater**

**Locatie:**

ErasmusMC – Sophia, Wytemaweg 80, 3015 CN, Rotterdam,  
Sophia Bioscoop, 3e etage polikliniek SP-3414

- **Voor dit colloquium is accreditatie aangevraagd voor psychiaters bij NVvP**
- *Voor informatie over onze colloquia kunt u voor informatie contact opnemen met Dr. T.J.H. White ([t.white@erasmusmc.nl](mailto:t.white@erasmusmc.nl)) of Dr. P.F.A. de Nijs ([p.denijs@erasmusmc.nl](mailto:p.denijs@erasmusmc.nl))*
- *Voor aanmelding voor de mailing list kunt u contact opnemen met mevr. M.A. van Ballegooijen-Balvers, secretaresse Onderwijs & Onderzoek ( [m.a.vanballegooijen-balvers@erasmusmc.nl](mailto:m.a.vanballegooijen-balvers@erasmusmc.nl))*
- *De Colloquia Kinder- en Jeugdpsychiatrie/psychologie worden georganiseerd door de Vakgroep Kinder- en Jeugdpsychiatrie/psychologie van het Erasmus MC-Sophia en vinden vier keer per jaar plaats.*
- *De volgende data van de colloquia voor 2018 staan gepland op: 30 mei, 19 september en 14 november*